



BLUE RUN 4.0 – Quinta do Lago

• 7 maio 2017 •

REGULAMENTO

POR FAVOR LEIA ATENTAMENTE ESTA DECLARAÇÃO DE ACEITAÇÃO, CONCORDÂNCIA E DISPENSA DE RESPONSABILIDADE (DACDR)

1. OBJECTO

1. O Presente regulamento estabelece as regras de funcionamento da BLUE RUN 4.0.
2. A BLUE RUN 4.0 é uma prova de lazer.

2. REQUISITOS

Para participar na BLUE RUN 4.0 existem 3 requisitos:

Características dos participantes: lentos, rápidos, caminhantes, seniores, jovens ou crianças.

Indumentária: Uso obrigatório de uma t-shirt azul, de preferência a nossa t-shirt técnica (Blue Runners)!

Objectivo: partilha de experiências e emoções, e para os mais competitivos, a classificação. É isto que nos move... Eu vou lá estar!

3. ORGANIZAÇÃO

1. A prova é organizada pela Associação Dinamika, tem como entidade promotora a Infraquinta, e será realizada no dia 7 de Maio de 2017 (Domingo).
2. Este evento conta com o apoio do Hotel Conrad, da Quinta do Lago, Junta de Freguesia de Almancil e da Câmara Municipal de Loulé.



4. INSCRIÇÃO

1. Todos os participantes, ao inscreverem-se na BLUE RUN, sujeitam-se à aceitação do presente regulamento.
2. Podem participar na caminhada participantes de ambos os géneros.
3. Os atletas com idades inferiores a 18 anos só poderão participar na corrida dos 10 km ou 10Milhas, mediante a apresentação da autorização do encarregado de educação.

O termo de responsabilidade deverá ser entregue no secretariado da prova.

4. As inscrições deverão ser efetuadas no site www.dinamika.pt ou nos pontos de venda: lojas Fnac, Worten, Sportzone, C.T.T, El Corte Inglés e em www.bol.pt

5. O valor da inscrição da BLUE RUN é:

Até 05/04 - 10€

Até 19/04 – 12€

Até 5/05 – 13,5€

6 e 7 de Maio – 20€

Nota: dia 7 de Maio o secretariado encerra às 9h.

Inscrição em Equipa (mais de 3 elementos):

– **Corrida: desconto 15%**

– **Caminhada: desconto 25%**

6. As inscrições estão limitadas a 1000 participantes para a caminhada e 1000 participantes para a corrida.

7. O prazo de inscrição, assim como o de pagamento, termina no dia 5 de maio de 2017 ou quando se atingir o limite de inscrições validadas.

8. As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento.

9. Os pagamentos efetuados fora de prazo ou depois de se ter atingido o limite de participantes validados não serão considerados.

10. Não são efetuadas devoluções a desistências.

11. Os participantes não se podem fazer acompanhar de qualquer animal de estimação.

12. Não é permitida a participação de atletas com meios mecânicos que a organização considere inapropriados.

13. A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independentemente da causa ou da importância paga para a inscrição.



14. É permitida a participação de atletas em cadeira de rodas ou que transportem carrinhos de bebés.

5. FORMA DE PAGAMENTO

As inscrições deverão ser efetuadas no site www.bol.pt

Os pagamentos podem ser realizados através de multibanco, transferência bancária, paypal ou em dinheiro nos pontos de venda.

No dia da prova, contudo não usufrui dos descontos.

6. CREDENCIAÇÃO (ENTREGA DOS KIT'S)

Local: Hotel Conrad, sala "Ball room"

1. O secretariado da prova terá o seguinte horário:
Dia 06 de maio de abertura às 9h00 e encerramento às 21h00.

2. No dia 07 de maio de 2017 (só se aceitam credenciações de participantes inscritos no próprio dia).

Abertura às 08h00 e encerramento às 09h30 no local da partida.

Para o levantamento do kit Blue, será necessário apresentar os seguintes documentos:

- Comprovativo de confirmação de inscrição, recebido após pagamento.
- Documento de identificação (BI, cartão cidadão ou carta de condução) ou fotocópia caso o levantamento seja em nome de outro atleta.

Será entregue uma t-shirt técnica e um Dorsal com chip a cada tamanho indicado no momento da inscrição.

Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos, a organização proporá um tamanho alternativo.

Nota: Para obter o Kit de Atleta não levantado deverá contactar a organização. Todas as despesas de envio estarão a cargo do atleta.

7. SECRETARIADO

Estará aberto durante todo o processo de credenciação e durante o evento.



8. PROGRAMA

O programa da prova é o seguinte:
Domingo - Dia 07 de Maio

09h30 Aquecimento geral
10h00 10 km corrida
10h15 10milhas (17km) corrida
10h30 7,5 km caminhada
12h30 Entrega de prémios

A BLUE RUN integra 3 níveis:

Caminhada – 7,5 km

Corrida - 10 km

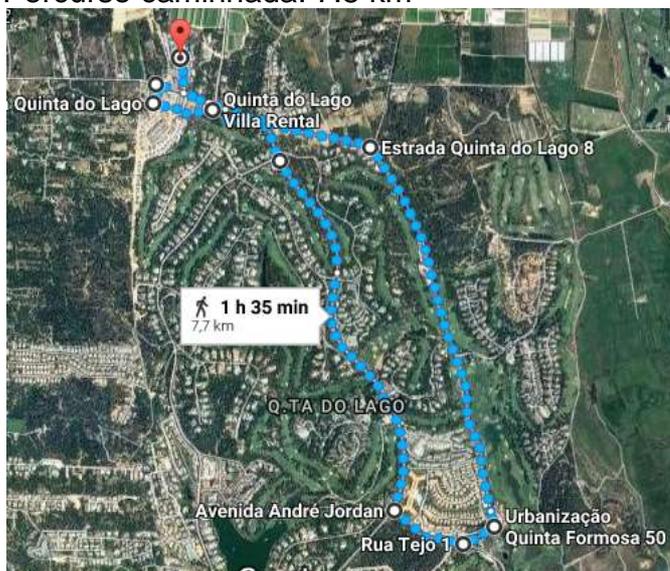
Corrida – 10 Milhas

2. O trajeto em linha decorrerá em estrada.

3. Os participantes poderão finalizar a Blue Run num tempo máximo de 2h00.

4. O regulamento é igual para as três distâncias sendo o traçado coincidente em algumas zonas das provas.

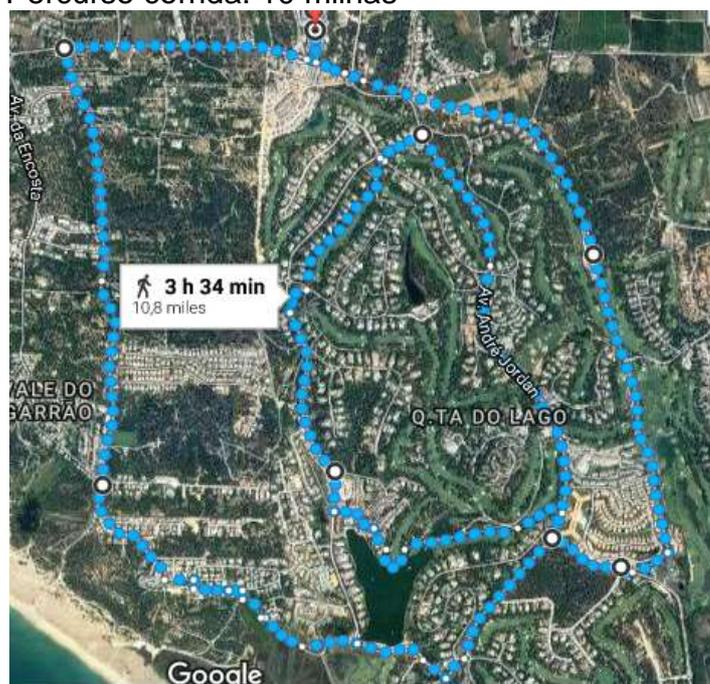
Percurso caminhada: 7.5 km



Percurso corrida: 10km



Percurso corrida: 10 milhas



9. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova dos 10 km e 10 Milhas será efetuada por intermédio de um chip a ser colocado numa das sapatilhas de cada participante. As instruções de colocação do chip estão esquematizadas no próprio chip.

O atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu Chip de acordo com os procedimentos publicitados. O uso incorreto do chip implica não aparecer na classificação oficial da prova.



10. LOGÍSTICA DA PROVA

1. A todos os participantes será atribuído um número que constará no dorsal a fim de o identificar.
2. No decorrer do percurso existirão vários pontos de controlo.
3. A organização terá abastecimento líquido e sólido para os atletas, que será distribuído nos locais a indicar pela organização.
4. A prova será marcada com placas e fitas sinalizadoras, tendo os atletas que respeitar as ordens dadas pela organização.

Balneários

1. A organização disponibiliza os seguintes espaços:
 - a) Balneários (Instalações do Hotel Conrad)

11. SEGURANÇA

1. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos ou materiais sofridos pelos participantes, veículos ou acompanhantes durante o desenrolar da prova, excepto o previsto no seguro de acidentes pessoais contratado organização.
2. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar pulseira.
3. Cada participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.
4. Recomendamos o uso de vestuário apropriado.
5. A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.
6. Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos.
7. Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, Bicicletas, motos e automóveis) devidamente identificados como organização para o acompanhamento e apoio necessários.

12. SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

A organização irá dispor os meios de emergência adequados, com ambulâncias distribuídas ao longo do percurso e tendas na zona de meta.



A organização poderá cancelar o evento ou alterar o percurso, caso se verifiquem motivos de força maior, não imputáveis à organização, como por exemplo: más condições climatéricas, catástrofes e ameaças à segurança dos participantes, sendo que o valor da inscrição não será devolvido.

13. SEGURO

As coberturas do seguro funcionam apenas em caso de acidente.

14. PARTICIPANTES

Os participantes deverão respeitar todas as regras do respetivo regulamento.

15. DEVERES DOS PARTICIPANTES

1. Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
2. Respeitar as áreas marcadas.
3. Não provocar danos em áreas privadas.
4. Efectuar todos os pontos de controlo, cujo incumprimento implica a desqualificação.
5. Possuir o dorsal durante toda a prova.
O incumprimento implica a desqualificação.
6. Como este é um evento com um âmbito de promoção de hábitos de vida saudáveis, os atletas terão de respeitar o meio ambiente, não deixando lixo no percurso, todo o atleta que infrinja esta regra será desqualificado.

16. DIREITOS DE IMAGEM

1. O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

17. DISPOSIÇÕES FINAIS

1. A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento da BLUE RUN.
2. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

18. CASOS OMISSOS E RECLAMAÇÕES



As reclamações e casos omissos, serão alvo de avaliação e decisão por parte do Diretor de Prova, no caso das situações de foro desportivo, ou da Associação Dinamika nas restantes situações.

INFORMAÇÕES

Morada:

Ass. Dinamika

Rua dos Bombeiros, ed. dos Bombeiros, 8100 Quarteira

Telefone: 917856463

<http://bluerunquintadolago.wixsite.com/bluerun/dates>

E-mail: bluerun.conrad@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/bluerun

Contacto telefónico disponível de 2ª a 6ª das 9:00-13:00 e 14:00-18:00

